

Jacqueline A-Tjak Msc

WARSZTAT PREKONFERENCYJNY

Tytuł: *ACT w pracy z depresją: jak wdrażać ACT w oparciu o badania i doświadczenie.*

Jest wiele różnych terapii, które zdają się być skuteczne w pracy z depresją. Werdykt Ptaka Dodo (“wszyscy wygrali, wszyscy muszą otrzymać nagrody”) jest szczególnie trafny w odniesieniu do depresji. Czy to oznacza, że “wszystko się nada”, czy depresja jest tak szeroką jednostką, że “nic się nie nada”? Leczenie depresji nie zyskało na efektywności mimo 60 lat badań prowadzonych w ramach terapii poznawczo-behawioralnej i innych terapii służących jej leczeniu. Być może nadszedł czas, by przyjrzeć się zbiorowej mądrości badaczy, twórców terapii i osób cierpiących tak, aby udoskonalić nasze narzędzia i robić to co robimy lepiej, bardziej dopasowując się do osoby, która zasiada przed nami. Co to dla nas, terapeutów ACT, oznacza? Jak mamy lepiej wykonywać naszą pracę?

Podczas tego warsztatu przyjrzymy się sposobom, jak dopasowywać prowadzenie interwencji i włączać do niej procesy kluczowe w ACT, by podnosić skuteczność leczenia. Będziemy ćwiczyć z wykorzystaniem analizy funkcjonalnej i prowadząc interwencje ukierunkowane na cele, które są częścią depresji.

Cele edukacyjne

1. Przyjrzeć się celom do pracy z depresją współwystępującym w różnych modelach do pracy z depresją, wywodzącym się z badań i doświadczenia klinicznego
2. Zrozumieć, jak te cele ujmowane są funkcjonalnie w modelu ACT
3. Ująć procesy i prowadzić interwencje ACT w sposób zbieżny z tymi celami